



Checkliste für die Beratung

- Reisemedizinische Vorbereitung (Impfungen, Malaria-Prophylaxe)
- Formalitäten: Diabetesausweis, Ärztliche Bescheinigung, Versicherungsleistung im Ausland
- Medizinische Versorgung im Reiseland, Klinik vor Ort
- Reiseapotheke
- Verfügbarkeit von Insulin im Reiseland
- Benötigtes Diabetesmaterial (doppelte Menge), ev. Ersatzpumpe
- Schutz vor Hitze, Kälte, Feuchtigkeit, Höhe
- Zeitverschiebung, Flugreise, Autofahren
- Thromboseprophylaxe
- Kenntnisse über Sportanpassung und Sick Day Management
- Ev. Spezielle Aktivitäten (Bergsteigen, Tauchen)