

Fälle IDW

Mirjam Faulenbach

Fall 1: Herr M., 55J, Car-Chauffeur

- Diabetes mellitus Typ 2 seit 2010
- Koronare Herzkrankheit mit 2 Stents 2010
 - Nikotinstop 2010
- Arterielle Hypertonie
- Hypercholesterinämie

Fall 1: Herr M., 55J., Car-Chauffeur

- Diabetes: Therapie mit Metformin seit 2010
- Hba1c für ca. 4 Jahre zwischen 7-8%
- Misst den BZ nur unregelmässig
- Selbstständiger Unternehmer für Bus-Reisen, fährt selber Bus

Fall 1: Herr M., 55J., Car-Chauffeur

- Dez. 2016: HbA1c 10.8%
- Strassenverkehrsamt involviert, vorübergehend Fahrverbot
- BMI 28kg/m²
- BD 114/87mmHg
- Medikamente: Aspirin cardio, Clopidogrel, Atorvastatin 40mg, Ramipril 5mg, Kombiglyze 2.5/1000mg 2x/Tag

Fall 1: Herr M., 55J., Car-Chauffeur

Therapeutische Überlegungen:

- Welche Wirkstoffe gehen bei Führerschein Kategorie 1?
- Was bekommt der Patient für Auflagen?
- Gibt es eine Obergrenze des BZ für Fahrtauglichkeit bei Kat. 1?

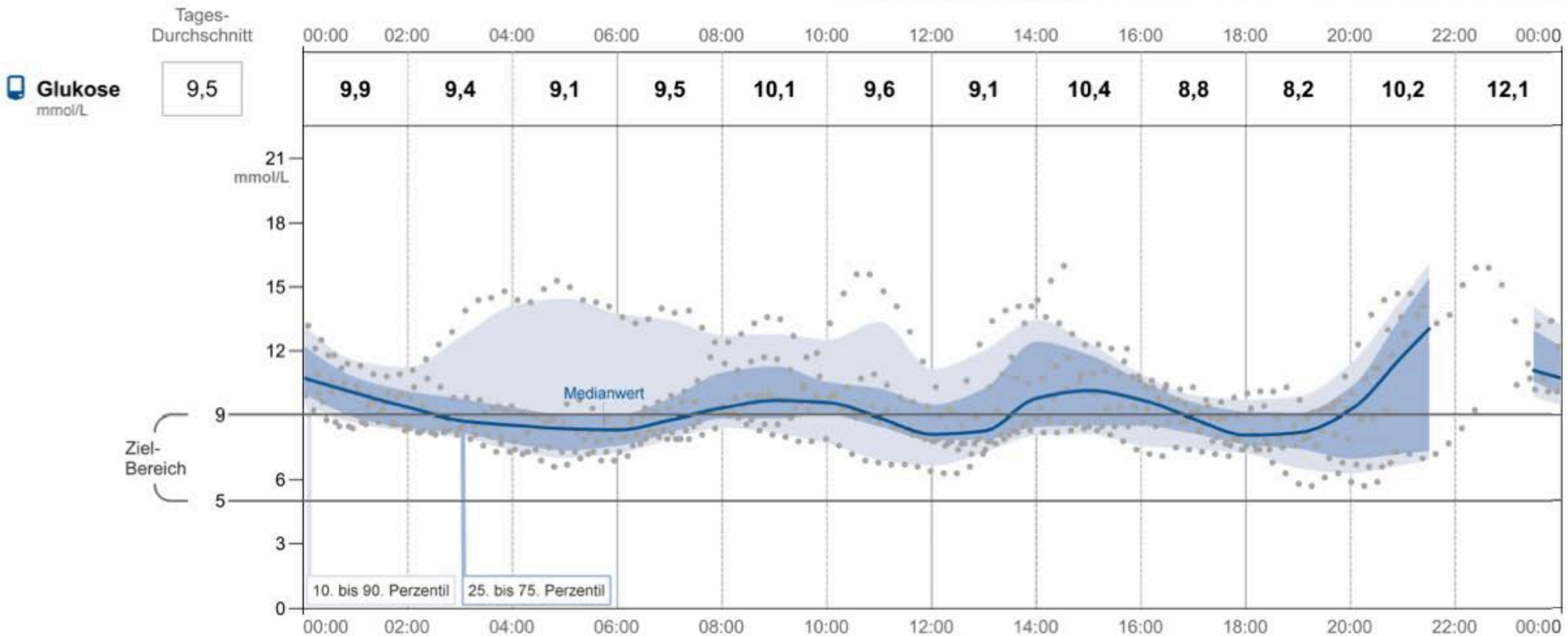
Fall 1: Herr M., 55J., Car-Chauffeur

Tagesmuster (mit Glukose-Messwerten)

FreeStyle Libre 

14. Dezember 2016 - 27. Dezember 2016 (14 Tage)

Geschätzter HbA1c **7,6% oder 60 mmol/mol**



Fall 2: Herr E., 67J, Adipositas III°

- Diabetes mellitus seit 5 Jahren
- BMI 40kg/m²
- Juli 2016: HbA1c 11.4%, Makroalbuminurie, BD 153/102mmHg, 121kg

Fall 2: Herr E., 67J, Adipositas III°

Diagnosen

- Diabetes mellitus Typ 2, ED ca. 2011
 - Nephropathie mit Makroalbuminurie
 - periphere Polyneuropathie
- Hypercholesterinämie
- Arterielle Hypertonie
- Adipositas WHO Grad 3, BMI 40 kg/m²
- Steatohepatopathie

Fall 2: Herr E., 67J, Adipositas III°

Bei Zuweisung seit 3 Jahren folgende Therapie:

- 3x/Tag 40E Levemir
- Ca. 40E Novorapid zum Abendessen
- Janumet 50/500mg 2x/Tag

Ernährung:

Isst Frühstück und Abendessen, keine ZM, kein regelmässiges Mittagessen

Fall 2: Herr E., 67J, Adipositas III°

- Umstellung Therapie wie?

Fall 3: Hr. B., 74J., Normalgewicht

Selbstzuweisung 2016:

- Diabetes seit 2012
- BZ-Werte schwanken bei strikter Diabetes-Diät und Einnahme Tabletten zwischen 4-20mmol/l
- Immer normal gewichtig
- Regelmässig Ausdauersport
- Gelernter Raumfahrttechniker

Fall 3: Hr. B., 74J., Normalgewicht

Daten bei Erstkonsultation

- HbA1c 8.0%
- BMI 24kg/m²
- BD 146/80mmHg
- Mikraltest negativ

Medikamente:

- Metformin 1000mg 2x/Tag
- Glibenclamid 5mg 2x/Tag
- Aspirin cardio
- Atorvastatin 40mg

Fall 3: Hr. B., 74J., Normalgewicht

- Woran ist zu denken?

Fall 4: Herr A., 79J, polymorbid

- Diabetes mellitus Typ 2 seit 2010
- Koronare Herzkrankheit seit 1980
 - St.n. mehrfachen Stent-Einlagen, ACBP 1985“
- Schweres obstruktives Asthma bronchiale
 - Rez. Systemische Steroidtherapien
- Arterielle Hypertonie
- Osteopenie seit 2016/1
- Sekundäre Nebennierenrinden-Insuffizienz seit 2016/4
- Hypercholesterinämie

Fall 4: Herr A., 79J, polymorbid

Medikation

- ACIDUM FOLICUM Hänseler Tabl 5 mg 100 Stk [1 - 0 - 0]
- CONCOR Lacktabl 2.5 mg 100 Stk [0 - 0 - 1]
- HYDROCORTISON Galepharm Tabl 10 mg 100 Stk [1.5 - 0.5 - 0]
- INEGY Tabl 10/40 mg 28 Stk [0 - 0 - 1]
- INSPRA Filmtabl 25 mg 100 Stk [1 - 0 - 0]
- INSULIN NovoRapid Flextouch 5 Fertpen 3 ml [0 - 0 - 0] n.BZ
- LANTUS SoloStar Pen Inj Lös 5 x 3 ml: 10-14E vor Bettruhe
- PLAVIX Tabl 75 mg 84 Stk [1 - 0 - 0]
- PRONTOLAX Drag 5 mg 100 Stk [0 - 0 - 0] n. Bedarf
- RELVAR ELLIPTA Inh Plv 184mcg/22mcg 30 Dos [1 - 0 - 0]
- TOREM Tabl 5 mg 20 Stk [1 - 0 - 0]
- VITAMIN D3 STREULI 4000 IE/ml zur Therapie 30 ml [0 - 0 - 1ml]

Fall 4: Herr A., 79J, polymorbid

- Hba1c 6.8%
- Hypoglykämien I° ca. 1-2x/Woche
- Bis 2012 unter Amaryl, Metformin, seitdem volles Insulinschema
- Kreatinin-Clearance 75ml/min
- BMI 27.8kg/m²
- Mikraltest negativ

Fall 4: Herr A., 79J, polymorbid

- Was ist bei Polypharmazie zu beachten?
- Was bei systemischer Steroidtherapie?

Fall 5: Frau W., 30J, PCOS und Schwangerschaftsdiabetes

- Seit 2015 bekanntes polyzystisches Ovarsyndrom (PCOS)
- Stammt aus Indien
- Start Metformin 2x500mg 2015
- Schwangerschaft 2016

Fall 5: Frau W., 30J, PCOS und Schwangerschaftsdiabetes

- Vorbestehende Insulinresistenz vor Schwangerschaft wegen PCOS
- HbA1c bei pos. SST: 5.4%
- BMI 23kg/m²
- Werte Nüchtern-Glucose alle <5.3mmol/

Fall 5: Frau W., 30J, PCOS und Schwangerschaftsdiabetes

- Wie ist die Begleitung in der Schwangerschaft?
- Was ist zu erwarten?