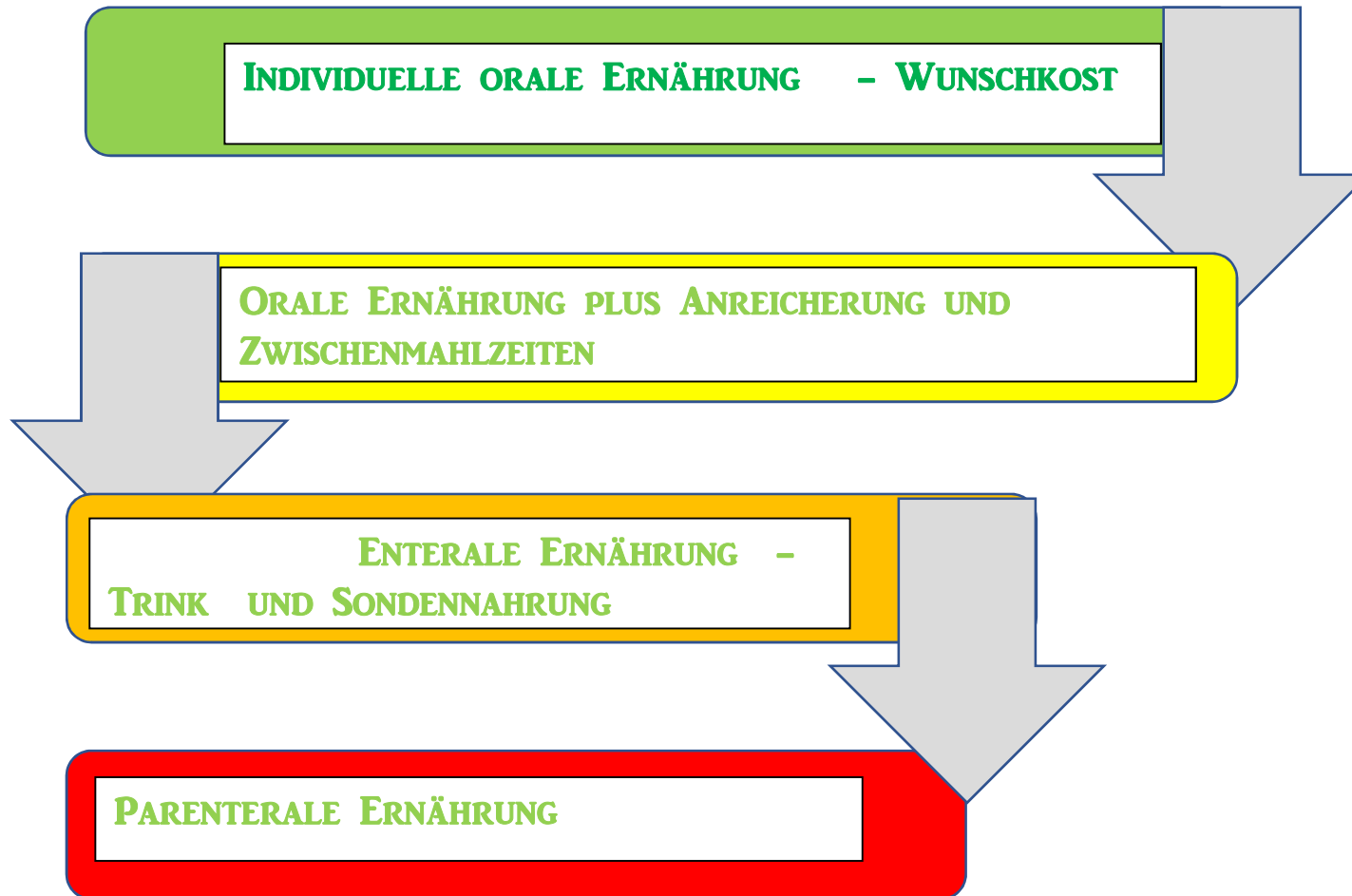


4 Stufen der Intervention



Energie:

30-35 kcal / kg KG (Istgewicht)

- Bei mangelernährten Patienten (BMI <20) +20 %
- Bei adipösen Patienten, Bedarf mit Istgewicht -20 % ermitteln

Protein

Chron. Wunde: 1-1.5 g / kg KG

Stadium III/IV: 1.5-2 g / kg KG

Kohlenhydrate:

50 % der Energie, bei angepasster BZ-Einstellung

Flüssigkeit:

30 ml / kg / KG (Istgewicht)/ Tag bzw.

1 ml / kcal /Tag

Anpassen an Fieber, Aktivität etc.

Überlegung weiterer Mikronährstoffe und immunomodulierende Substanzen.

Nach: Stanga Z et al. *Klin Ern Bern* 2010