

Kriterien für ein „gutes“ Disease Management Diabetes in der Grundversorgung

Kriterien (Maximal erzielbare Punktzahl)	Häufigkeit (p.a.)	Messgrösse	Zielwerte (bezogen auf Patientenpopulation)	Punkte
Regelmässige Kontrollen (10 Punkte)	min. 3	Diabetes-Kontrolle (Episode)	bei $\geq 80\%$ der Patienten	10
Lifestyle-Massnahmen (10 Punkte)	min. 1	a) BMI < 25 \vee Beratung bzgl. Gewicht und Bewegung \rightarrow Gewicht, Grösse	BMI < 25 \vee Beratung bei $\geq 80\%$	5
		b) Nichtraucher \vee Thera- pie/Beratung bzgl. Rauchstopp \rightarrow Raucherstatus (Packs)	Nichtraucher \vee Therapie/ Beratung bei $\geq 80\%$	5
HbA_{1c} (25 Punkte)	min. 2	HbA _{1c} (DCCT-traceable)	Jahresdurchschnitt: < 9,0% bei $\geq 85\%$	12
			< 8,0% bei $\geq 60\%$	+8
			< 7,0% bei $\geq 40\%$	+5
Blutdruck (15 Punkte)	min. 2	Blutdruck, <i>sitzend nach 5 Minuten Ruhe</i>	Jahresdurchschnitt: < 140/90 mmHg bei $\geq 65\%$	15
LDL-Cholesterin bei Patienten unter 75 Jahren (10 Punkte)	min. 1	LDL-Cholesterin bei Patienten unter 75 Jahren (bei mehr als einer Jahres- messung: Jahresdurchschnitt)	< 2.60 mmol/l bei $\geq 63\%$	10
Nephropathiesuche (10 Punkte)	min. 1	Bestimmung Serumkreatinin + Mikroalbuminurie	bei $\geq 80\%$ der Patienten	10
Augenuntersuchung (10 Punkte)	min. 1 alle 2 Jahre	letzte Augenuntersuchung beim Augenarzt vor weniger als 2 Jahren	bei $\geq 80\%$ der Patienten	10
Fussuntersuchung (10 Punkte)	min. 1	Puls + Monofilament \vee Puls + Vibrationssinn	bei $\geq 80\%$ der Patienten	10

Ziel : 70 von 100 möglichen Punkten